

Luizen 2018-2019

- Hoofdstuk 1. Inleiding**
- Hoofdstuk 2. Algemene informatie over luizen en neten**
- Hoofdstuk 3. Informatie voor hoofdluisouders**
- Hoofdstuk 4. Informatie voor de ouders**

1. Inleiding

Hoofdluis is een hardnekkig verschijnsel dat op veel scholen voorkomt. Effectieve bestrijding is alleen mogelijk wanneer het probleem gezamenlijk wordt aangepakt. Indien er geen zorgvuldige behandeling plaatsvindt, blijft de kans op herbesmetting groot en worden kinderen, ouders en scholen onnodig belast.

Bij de bestrijding van hoofdluis zijn verschillende partijen betrokken.

De school is verantwoordelijk voor preventieve maatregelen en voor het snel informeren en betrekken van ouders bij de bestrijding van hoofdluis. De school stelt hoofdluisouders aan, maar blijft verantwoordelijk voor de stappen die de school dient te ondernemen indien hoofdluis zich voordoet. De school begeleidt ouders en hoofdluisouders.

Het aanstellen van hoofdluisouders is een effectieve manier bij de bestrijding van hoofdluis. Kinderen worden regelmatig klassikaal gecontroleerd door hiervoor gevraagde ouders waardoor vroegtijdige opsporing mogelijk is. De hoofdluisouders hanteren een standaardprocedure bij het controleren. Dit zorgt voor duidelijkheid aan alle betrokken partijen.

De ouders zijn primair verantwoordelijk voor het wekelijks controleren en het verwijderen van hoofdluis uit het haar van hun kind. Het melden van het hebben van hoofdluis aan de school en andere contacten is belangrijk.

2. Algemene informatie over luizen en neten

Wat zijn luizen en neten?

Hoofdluizen zijn kleine insecten. Ze variëren in kleur en ook in grootte. Volwassen luizen zijn grijs van kleur en ongeveer drie millimeter groot, jonge luizen zijn kleiner en lichter van kleur.

Hoofdluizen komen alleen bij de mens voor. Ze hechten zich met zes klempoten aan de hoofdharen, vaak dicht bij de haarinplant. Bij het haarwassen spoelen ze niet weg. De luizen kunnen met een snelheid van dertig centimeter per minuut door het haar kruipen. De hoofdluis leeft van menselijk bloed. Tijdens het opzuigen van bloed kan het speeksel jeuk veroorzaken, vaak pas na één tot twee weken. Sommige mensen krijgen echter nauwelijks jeuk. Jeuk kan leiden tot openkrabben van de hoofdhuid, waardoor deze door bacteriën geïnfecteerd kan raken. Dit gebeurt echter zelden. Hoofdluizen zijn op zich onschadelijk. Ze brengen geen ziekten over.

Neten zijn de eitjes van luizen.

Volwassen hoofdluizen leven ongeveer 48 dagen. De vrouwtjes leggen 's nachts vier tot acht neten. Zij plakt deze met een niet in water oplosbare kitstof vast aan een haar, net bij de haarinplant. Dat doet ze meestal op een donkere, warme plek, bijvoorbeeld in de nek, achter de oren en onder de pony. Zonder een mensenhoofd zijn luizen na ongeveer 48 uur dood, de meeste neten binnen een week.

De neten zijn kleiner dan één millimeter. Ze zijn licht van kleur en lijken op rooschilfers, maar zitten echter muurvast aan de haren. Na zeven tot tien dagen komen de neten uit, waarbij een lege netenhuls aan het haar achterblijft. Jonge luizen ontwikkelen zich in ongeveer 17 dagen tot volwassen luizen, die weer eitjes gaan leggen. Zo kan in korte tijd het aantal hoofdluizen sterk toenemen. Met het blote oog is aan een neet niet te zien of die leeft of een dode huls is. Levensvatbare neten zijn neten die niet verder dan 1 cm van de hoofdhuid zitten. Neten die verder dan 1 cm van de hoofdhuid afliggen, zijn leeg of dood. Een kind met alleen maar lege neten is niet meer besmet en hoeft niet te worden behandeld met een antihoofdluismiddel. Het kammen blijft raadzaam. Van neten die dichterbij de hoofdhuid liggen, is het niet met zekerheid te zeggen of ze leeg of dood zijn. Bij twijfel is het advies: kammen.

Besmetting

Hoofdluizen zijn 'overlopers', geen 'overspringers'. Besmetting vindt plaats door direct haarhaarcontact bijvoorbeeld bij spelende kinderen. Daarnaast is besmetting ook indirect mogelijk via het gemeenschappelijk gebruik van kammen, mutsen, dassen, knuffels, verkleedkleden, caps, en bromfietshelmen en ook wanneer meer mensen gebruik maken van hetzelfde meubilair, zoals bank, bed, auto-of busstoel. Bij overvolle kapstokken kunnen luizen van kraag naar kraag overlopen.

Verspreiding

Hoofdluis is van alle tijden. Hoofdluis was al bekend bij de Grieken en de Romeinen. Ook in oorspronkelijke bijbelteksten wordt hoofdluis vermeld (derde bijbelse plaag). Hoofdluis komt met name voor bij kinderen van drie tot twaalf jaar. Zij hebben door spelen het meeste hoofdcontact en mogelijk is hun dunnere kinderhuid aantrekkelijker voor hoofdluizen. Toch komt het ook bij adolescenten en volwassenen voor. Er is geen sprake van seizoensinvloed. Ook blijkt in Nederland hoofdluis-besmetting niet af te hangen van inkomen of opleiding en het hangt zeker niet af van hygiëne.

3. Informatie voor hoofdluisouders

Wie controleert op hoofdluis?

Ouders wordt aangeraden om thuis wekelijks hun kinderen na te kijken op hoofdluis.

De school heeft ouders ingeschakeld bij de strijd tegen hoofdluis. Deze hoofdluisouders zijn ouders die de kinderen op school controleren op hoofdluis.

Tijdens het controleren op school stelt de luisouder een diagnose. Deze meldt de bevindingen bij de luizen coördinator of de directie. Zijn nemen contact op met de ouders van de kinderen waarbij hoofdluis is geconstateerd. Ook wordt de klas geïnformeerd dat er hoofdluis is gesignaleerd met het verzoek zelf goed te blijven controleren.

De privacy van de leerlingen met hoofdluis wordt gerespecteerd.

Wanneer controleren we;

Structureel

Voor en na de schoolvakanties worden alle kinderen van de hele school gecontroleerd op hoofdluis. Dit kan klassikaal gebeuren. Een luis kan buiten een mensenhoofd ongeveer 48 uur overleven. Na een vakantie is de school in principe luisvrij. Een goed moment dus om te controleren. Indien er bij de controle luizen of neten

zijn gevonden, dan dient de klassikale controle en ook de broertjes/zusjes in de andere klas, controle na 1 week herhalen. Tussendoor wordt er niet gecontroleerd. Wekelijks herhalen totdat de klas luisvrij is.

Incidenteel

Bij een hoofdluis melding van een ouder op school wordt de hele klas en de broertjes/zusjes nagekeken hieruit volgt de beslissing om ook deze klas te controleren.

4. Informatie voor de ouders

De hieronder beschreven behandelmethodes hoeft de school niet zelf uit te voeren: behandelen gebeurt door de ouders zelf. Omdat ouders wel met vragen bij de directie kunnen komen is het belangrijk dat de school van onderstaande behandelmethoden wel op de hoogte is.

Thuis controleren op hoofdluis

Ouders zijn verantwoordelijk voor het controleren van hun kind. Door wekelijks te controleren wordt in een vroeg stadium een besmetting ontdekt. Hierdoor kan snel met een behandeling begonnen worden. Het inlichten van de directe omgeving en een melding op school voorkomt verspreiding van hoofdluis over een grote groep.

Controleer het haar zoals beschreven is in de folder "Luis in je haar? Kammen maar!"