

Home-start - Effectief programma voor ondersteuning gezinnen

Home-Start is een wereldwijd programma voor ondersteuning aan gezinnen. Opgeleide vrijwilligers steunen ouders met lichte, alledaagse opvoedvragen. Op deze manier kunnen gezinnen wekelijks een steuntje in de rug krijgen.

Dit biedt het Home-Start programma

- Steun aan ouders met vragen over de alledaagse opvoeding en zorgen in het gezin.
- Voor gezinnen met opgroeiende kinderen tot en met 17 jaar, vanaf de zwangerschap.
- Vraaggestuurde hulp: de ouders bepalen waarvoor zij steun willen.
- Informele steun met opgeleide vrijwilligers die op een gelijkwaardige manier naast de moeder en vader staan en samen oplossingen zoeken. Ouders komen in hun kracht te staan.
- Empowerment door tijd en aandacht.
- Continuïteit van steun: vrijwilligers zijn voor een periode gekoppeld aan een gezin.

Erkend opvoedprogramma in Nederland en Europa

Home-Start werkt met een wetenschappelijk bewezen, effectief programma.



Het verhaal van Home-Start

Home-Start gaat over de kracht van mensen. We hebben in Nederland behalve de formele zorg ook programma's voor informele steun bij de opvoeding. De meeste gezinnen hoeven namelijk niet te belanden in dure vormen van hulpverlening. Als we ze maar tijdig steun bieden. Daarom verbindt Home-Start ouders en opvoeders met elkaar. We voorkomen daarmee dat alledaagse vragen uitgroeien tot ernstige en langdurige problemen. Home-Start is een aanvulling op professionele hulp- en dienstverlening.

De opzet voor de steun aan ouders bij de opvoeding bestaat uit professioneel georganiseerd werk met opgeleide vrijwilligers die zelf ervaring hebben met opvoeden. Zij bieden in de woorden van oprichter Margaret Harrison: 'a gift of time'. Een luisterend oor en aandacht. Dit lijkt weinig, maar het gaat om empowerment en dat heeft veel effect. We weten dat het werkt doordat we [onderzoek](#) doen en zien het in de praktijk: ouders voelen zich prettiger en gaan positiever met hun kinderen om.

In Nederland werken wij nu dertig jaar met het Home-Start programma. Samen zorgen we voor stevig ouderschap waardoor kinderen een goede start krijgen in het leven.

Voor **meer informatie** zie: www.home-start.nl

Aanmeldingen: gaan via ouders zelf of kunnen via school: contactpersoon Anne van der Plas, home-start.duinenbollenstreek@humanitas.nl.

Thuiscoaching - Kwadraad

Kortdurende, preventieve en praktische coaching aan huis van 3-6 maanden.

Thuiscoaching van Kwadraad biedt praktische thuiscoaching in het dagelijks gezinsleven. Het biedt coaching aan gezinnen met kinderen tot 19 jaar die:

- Meer nodig hebben dan gesprekken
- Meerdere uitdagingen tegelijk hebben.

Uitdagingen in het dagelijks gezinsleven kunnen bijvoorbeeld zijn: Opvoedvraagstukken, stress, overbelasting, psychische en financiële problemen.

De coaching kan bijvoorbeeld gegeven worden op: structuur aanbrengen in dag en week, versterken opvoedvaardigheden, verbeteren communicatie tussen ouders, administratie op orde brengen, het uitbreiden van het sociale netwerk, en meer.

Start: zomer 2026

Meer informatie zie: www.kwadraad.nl,

Aanmeldingen: via school of via Voorieder1.